

TĚLESNÁ ANALÝZA

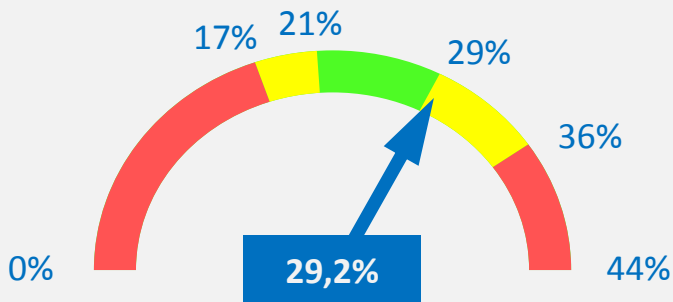
Klient: **Jméno změněno**
Věk: **42**
Výška: **165**

Analyzer: **BC-601**
Měřeno: **1.3.2016 8:33**
Počet měření: **6**

Poradce: **Lenka Michálková tel. 731 309 379**

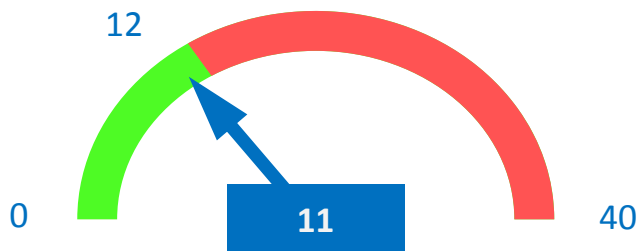


TĚLESNÝ TUK [%]



HMOTNOST: **69,6 kg**
TUČNÁ HMOTA: **20,3 kg 29,2%**
NETUČNÁ HMOTA: **49,3 kg 70,8%**
z toho
SVALY: **47,0 kg 67,5%**
KOSTI: **2,3 kg 3,3%**
VODA: **38,1 kg 54,8%**
DCI: **2117 kcal**
METABOLICKÝ VĚK: **44 let**

VISCERÁLNÍ TUK



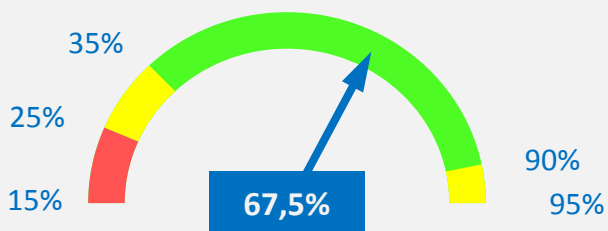
Hodnota 1 – 12

Hodnota vašeho útrobního tuku je ve zdravém rozmezí, kontrolujte ji nadále, zda zůstává v tomto rozmezí.

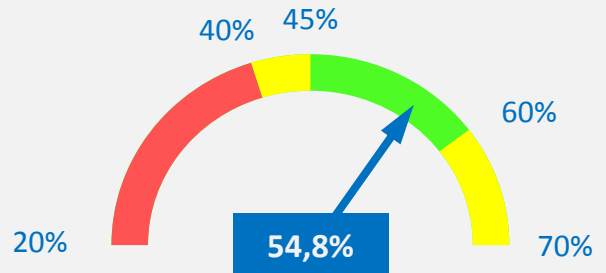
Hodnota 13 – 59

Hodnota vašeho útrobního tuku je zvýšená, upravte svůj životní styl změnou stravovacích návyků nebo zvýšením tělesné aktivity.

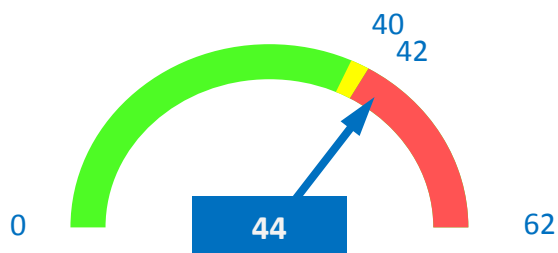
SVALY [%]



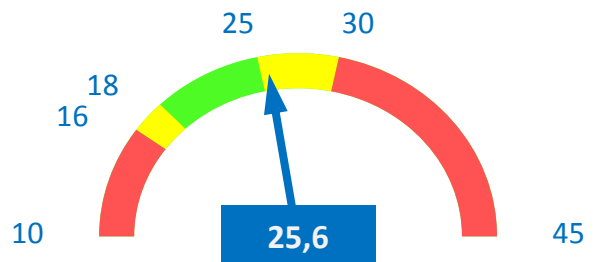
VODA [%]



METABOLICKÝ VĚK [ROKY]

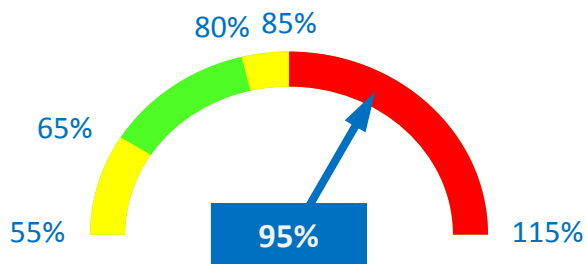


BODY MASS INDEX (BMI)



Tato analýza není lékařské vyšetření, nepředstavuje žádný druh rady či doporučení lékaře ani jiného zdravotníka a ani je žádným způsobem nenahrazuje. Jakékoliv rozhodnutí vyplývající z této analýzy vždy konzultujte se svým lékařem stejně

POMĚR PAS/BOKY [%]



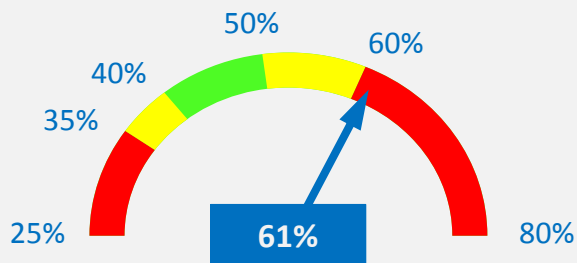
Poměr obvodu pasu a boků

Test je znám jako WHR (Waist Hip Ratio). Používá se jako ukazatel distribuce tuku v těle. Rozlišují se dva typy :

Mužský (androidní, jablkový, centrální) – tuk se ukládá v břišní oblasti, typ je zdravotně méně příznivý než ženský. Hodnota nad 95% se považuje za vysoce rizikovou.

Ženský (gynoidní, hruškovitý, periferní)- tuk se ukládá v oblasti hýždí a stehien. Hodnota nad 85% se považuje za vysoce rizikovou.

POMĚR PAS/VÝŠKA [%]



Poměr obvodu pasu a výšky

Normální hodnota je do 0,4-0,5, riziko vzniku komplikací významně stoupá od hodnoty 0,6 a více.

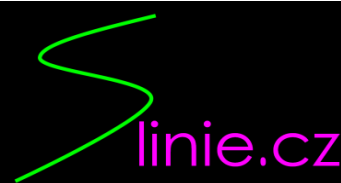
Tato analýza není lékařské vyšetření, nepředstavuje žádný druh rady či doporučení lékaře ani jiného zdravotníka a ani je žádným způsobem nenahrazuje. Jakékoliv rozhodnutí vyplývající z této analýzy vždy konzultujte se svým lékařem stejně

ANALÝZA SEGMENTŮ

Klient: Jméno změněno
Věk: 42
Výška: 165

Analyzer: BC-601

Poradce: Lenka Michálková tel. 731 309 379



PRVNÍ DATUM:	1.3.2016 8:33
DRUHÉ DATUM:	1.3.2016 8:33
DNŮ:	dnů: 0 hodin: 0

LEVÁ RUKA			
	PRVNÍ	DRUHÉ	ZMĚNA
TUK %	18,6	18,6	0,0
SVALY	2,2	2,2	0,0

PRAVÁ RUKA			
	PRVNÍ	DRUHÉ	ZMĚNA
TUK %	18,6	18,6	0,0
SVALY	2,2	2,2	0,0

TRUP			
	PRVNÍ	DRUHÉ	ZMĚNA
TUK %	25,8	25,8	0,0
SVALY	28,6	28,6	0,0

LEVÁ NOHA			
	PRVNÍ	DRUHÉ	ZMĚNA
TUK %	31,8	31,8	0,0
SVALY	6,8	6,8	0,0

PRAVÁ NOHA			
	PRVNÍ	DRUHÉ	ZMĚNA
TUK %	30,8	30,8	0,0
SVALY	7,1	7,1	0,0

CELÁ POSTAVA			
	PRVNÍ	DRUHÉ	ZMĚNA
TUK %	29,2	29,2	0,0
TUK kg	20,3	20,3	0,0
SVALY %	67,5	67,5	0,0
SVALY kg	47,0	47,0	0,0
VODA %	54,8	54,8	0,0
VIS.TUK	11,0	11,0	0,0
BMI	25,6	25,6	0,0
HMOTNOST kg	69,6	69,6	0,0

Tato analýza není lékařské vyšetření, nepředstavuje žádný druh rady či doporučení lékaře ani jiného zdravotníka a ani je žádným způsobem nenahrazuje. Jakékoliv rozhodnutí vyplývající z této analýzy vždy konzultujte se svým lékařem stejně

Tisk: 29.4.2016 15:47